

1ヶ月食事サポート

継続的なサポートをお願いしたい！

1人で出来ない！

食生活を変える！

月2回の
ヒヤリング

公式LINE
やりとり無制限
(※3日以内に返信)

¥3,300/月

ヒヤリング前に2~3日程度の
食事写真(メモ)をお願いしています。

2022年、 食生活に 食事サポートを

食事相談

今の食生活を見てほしい！

アドバイスだけほしい！

食事
アドバイス

¥1,650/回

事前に2~3日程度の
食事写真(メモ)をお願いしています。